



**Abholung / Aktionswoche 3** Dienstag 14.04. – Sonntag 19.04.2020  
**„feel good – gesund & fit“**

Donnerstag, 16. April 2020: Abholung 17 - 20 Uhr

Gefüllte Paprikaschoten mit Kräuter-Kartoffelpüree	10,80 €
Flammkuchen „Saisonal“ – Spargel, Sauce Hollandaise, Schinken	12,50 €
Flammkuchen „Veggi“ – verschiedenes Gemüse, veganer Käse	12,50 €

Freitag, 17. April 2020: Abholung 17 - 20 Uhr

Zander-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln	13,90 €
Asiatische Bowl: Quinoa-Eisberg-Rote-Linsen- <b>Salat</b> gepimpt: gebratenen Garnelen, Blumenkohl, Brokkoli, Sojasoße, Sesamöl und schwarzer Sesam, karamellierte Möhren, gebratene Erdnüsse (auf Wunsch)	12,90 €

Samstag, 18. April 2020: Abholung 17 - 20 Uhr

Hähnchenbrust in Joghurtsoße und Reis (marokkanisch)	12,90 €
Salatteller mit gebratenen Hähnchenstreifen, gebratene Pilze und Mais – dazu frisch gebackenes Dinkelbaguette	13,50 €
Flammkuchen „Saisonal“ – Spargel, Sauce Hollandaise, Schinken	12,50 €
Mango-Curry-Suppe mit Garnelenspieß	7,00 €

Sonntag, 19. April 2020: Abholung 11 - 13.30 Uhr

Coburger Klöße, Roulade, Blaukraut	14,00 €
Coburger Klöße, knuspriges Schäufele, Sauerkraut	15,00 €
Coburger Klöße, Sauerbraten, Blaukraut	14,00 €
Coburger Klöße, Entenbrust, Blaukraut	15,50 €
Coburger Klöße, Rahmschwammerln	13,50 €
Mango-Curry-Suppe	5,00 €
Fränkische Kartoffelsuppe	5,00 €
Kleiner Beilagensalat	4,50 €

**Von Donnerstag bis Sonntag: frisches Mango-Panna cotta 4,90 €**